



# Tellerrand e.V.



## Speiseplan vom 06.10.-10.10.2025

Preis pro Essen 5,60 Euro, bei Lieferung 6,60 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 6,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 7,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 06.10.25	Dienstag 07.10.25	Mittwoch 08.10.25	Donnerstag 09.10.25	Freitag 10.10.25
Geschnetzeltes <sub>I,G</sub> mit Reis & Soße <sub>A1,G</sub> & Salat <sub>G</sub>	Kleine Rostbratwurst <sub>2</sub> mit Kartoffelpürree <sub>G</sub> & Rohkost	<u>KiTa Wunschessen</u> Weizennudeln mit Tomatensoße <sub>I,G</sub> & Salat <sub>G</sub>	Vegetarisches Chilli <sub>I,G</sub> mit Salat <sub>G</sub>	Fischburger <sub>A1,C</sub> & Rohkost
Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
—	—	Muffins <sub>A1,C,G</sub>	Eis <sub>3</sub>	—

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen



# Tellerrand e.V.



## Speiseplan vom 13.10.-17.10.2025

Preis pro Essen 5,60 Euro, bei Lieferung 6,60 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 6,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 7,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 13.10.25	Dienstag 14.10.25	Mittwoch 15.10.25	Donnerstag 16.10.25	Freitag 17.10.25
<b>Pellkartoffeln mit Kräuter- quark<sub>I,G</sub> &amp; Rohkost</b>	<b>Gulasch<sub>I,G</sub> mit Reis &amp; Salat<sub>G</sub></b>	<b>Pizza Magherita<sub>A1</sub></b>	<b>Kartoffel- pürree<sub>I,G</sub> mit Frikadelle<sub>A1</sub> Soße<sub>A1</sub> &amp; Rohkost</b>	<b>Gemüse- sticks<sub>A1</sub> Burger<sub>A1</sub></b>
<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>
<b>Kuchen mit Schoko- drops<sub>A1,C,G</sub></b>	—	<b>Eis<sub>G,3</sub></b>	—	<b>Mandarine</b>

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen



# Tellerrand e.V.



## Speiseplan vom 20.10.-24.10.2025

Preis pro Essen 5,60 Euro, bei Lieferung 6,60 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 6,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 7,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 20.10.25	Dienstag 21.10.25	Mittwoch 22.10.25	Donnerstag 23.10.25	Freitag 24.10.25
<b>Spaghetti</b> <sub>A1,C,G</sub> <b>Bolognese</b> <sub>I,G</sub> <b>&amp; Salat</b> <sub>G</sub>	<b>Erbsensuppe</b> <b>mit</b> <b>Fladenbrot</b> <sub>A1,C</sub>	<u><b>OGS-Wunsch-</b></u> <u><b>essen</b></u> <b>Schnitzel</b> <sub>A1,C</sub> <b>mit Röstis</b> <sub>A1,C</sub> <b>und Salat</b> <sub>G</sub>	<b>Kartoffel-</b> <b>auflauf</b> <sub>I,G</sub> <b>mit Rohkost</b>	<b>Rührei</b> <sub>G</sub> <b>mit Kartoffeln</b> <b>und Spinat</b> <sub>G</sub>
<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>	<b>Nachtisch</b>
—	<b>Donuts</b> <sub>A1,C,G</sub>	—	<b>Obst</b>	<b>Kekse</b> <sub>A1,C,G</sub>

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen



# Tellerrand e.V.



## Speiseplan vom 27.10.-31.10.2025

Preis pro Essen 5,60 Euro, bei Lieferung 6,60 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 6,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 7,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 27.10.25	Dienstag 28.10.25	Mittwoch 29.10.25	Donnerstag 30.10.25	Freitag 31.10.25
<b><u>KiTa- Wunschessen</u></b> Reis mit brauner Soße <sub>A1,G</sub>	Lasagne <sub>A1,C,G</sub> mit Salat <sub>G</sub>	Linsensuppe <sub>1</sub> mit Fladenbrot <sub>A1</sub>	Schweine- braten <sub>A1,G</sub> Kartoffeln & Blumenkohl <sub>A1,G</sub>	Weizennudel- auflauf mit Feta <sub>G</sub> & Cock- tailtomaten, Bohnensalat <sub>G</sub>
Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
Pudding <sub>3,G</sub>	—	Apfel- kuchen <sub>A1,C,G</sub>	—	Joghurt <sub>G</sub> mit Cornflakes <sub>A1,C</sub>

### Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

**weitere Kennzeichnungen** (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

### Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen