



Tellerrand e.V.



Speiseplan vom 01.12.-05.12.2025

Preis pro Essen 5,60 Euro, bei Lieferung 6,60 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 6,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 7,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 01.12.25	Dienstag 02.12.25	Mittwoch 03.12.25	Donnerstag 04.12.25	Freitag 05.12.25
Kein Essen	Lasagne ^{A1,C} mit Rohkost	Currywurst ^{2,I,G} mit Wedges und Salat	Risi Bisi ^{A1,G} (Reis mit Erbsen & Möhren & Soße)	Buchstaben- suppe ^{A1,C} mit Brot ^{A1}
	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
	—	—	Eis ₃	Kuchen ^{A1,C,G}

Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

weitere Kennzeichnungen (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen



Tellerrand e.V.



Speiseplan vom 08.12.-12.12.2025

Preis pro Essen 5,60 Euro, bei Lieferung 6,60 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 6,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 7,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 08.12.25	Dienstag 09.12.25	Mittwoch 10.12.25	Donnerstag 11.12.25	Freitag 12.12.25
Weizennudeln mit Tomaten- soße_{I,G} & Rohkost	Kürbissuppe_{I,G}	Drachen- gemüse mit Reis, Frikadelle_{2,C,A} mit Reis & Rohkost	Veggie- Curry_{I,G,A1} mit Reis	Kartoffeln, Spinat_G & Ei
Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
Schoko- joghurt_G	Marmor- kuchen_{A1,C,G}	—	Eis₃	Obst

Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

weitere Kennzeichnungen (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen



Tellerrand e.V.



Speiseplan vom 15.12.-19.12.2025

Preis pro Essen 5,60 Euro, bei Lieferung 6,60 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 6,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 7,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 15.12.25	Dienstag 16.12.25	Mittwoch 17.12.25	Donnerstag 18.12.25	Freitag 19.12.25
Schmetter- lingsnudeln auf Paprika- blüte (Farfalle_{A1} mit Paprika- soße_{A1,G})	Gyros₂ mit Kroketten_{A1,C'} Zaziki_G & Krautsalat	Linsensuppe₁ mit Brötchen_{A1,C}	Kartoffeln mit Rührei & Möhrensalat	Fisch- stäbchen_{A1,C} mit Kartoffeln & Rohkost
Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
Pudding_{G,3}	Obst	Milchreis_G	Eis₃	Obst

Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

weitere Kennzeichnungen (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen