



Tellerrand e.V.

Speiseplan vom 06.04. - 10.04.2026

Preis pro Essen 6,05 Euro, bei Lieferung 7,05 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 6,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 7,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 06.04.26	Dienstag 07.04.26	Mittwoch 08.04.26	Donnerstag 09.04.26	Freitag 10.04.26
Ostermontag Tellerrand geschlossen!	Hackbällchen² mit Weizennudeln, Soße^{A1,G} & Salat^G	Kotelett^{A1,C} mit Kartoffeln & Kohlrabi^G	Gulaschsuppe¹ und Brot^{A1}	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf^{A1,G} mit Salat^G
	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
	Obst	Eis^G	Pudding^{3,G}	Waffeln^{A1,C,G}

Da wir **immer frisch kochen**, würden wir uns über eine **Voranmeldung** am besten am Vortag (gerne auch früher) bzw. maximal bis 08.30 Uhr am gleichen Tag freuen.

Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

weitere Kennzeichnungen (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen



Speiseplan vom 13.04. - 17.04.2026

Preis pro Essen 6,05 Euro, bei Lieferung 7,05 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 6,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 7,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 13.04.26	Dienstag 14.04.26	Mittwoch 15.04.26	Donnerstag 16.04.26	Freitag 17.04.26
Spaghetti Bolognese _{A1,C,G} mit Salat _G	Kartoffel- salat _{I,C,G} mit Würstchen ₂	Krusten- braten _{A1} & Knödel mit Erbsen & Möhren _G	Brathering ₂ mit Bratkartoffeln & Salat _G	Kohlrabi- creme- suppe _{G,I} mit Brötchen _{A1}
Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
Muffins _{A1,C,G}	Obst	Eis _G	Obstsalat	Kuchen _{A1,C,G}

Da wir **immer frisch kochen**, würden wir uns über eine **Voranmeldung** am besten am Vortag (gerne auch früher) bzw. maximal bis 08.30 Uhr am gleichen Tag freuen.

Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

weitere Kennzeichnungen (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen



Tellerrand e.V.

Speiseplan vom 20.04. - 24.04.2026

Preis pro Essen 6,05 Euro, bei Lieferung 7,05 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 6,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 7,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 20.04.26	Dienstag 21.04.26	Mittwoch 22.04.26	Donnerstag 23.04.26	Freitag 24.04.26
Blumenkohl- Kartoffel- auflauf ^{A1,G,I} mit Salat _G	Sauerbraten- gulasch _{G,2} mit Knödel & Rotkohl	Weizennudeln mit Geschnet- zeltem _{G,I} & Gurkensalat _G	Schweinefilet mit Kartoffeln & Gemüse _G	Pellkartoffeln mit Sahne- hering _G
Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
Obst	Quark _G	Eis _G	Pudding _{G,3}	Obst

Da wir **immer frisch kochen**, würden wir uns über eine **Voranmeldung** am besten am Vortag (gerne auch früher) bzw. maximal bis 08.30 Uhr am gleichen Tag freuen.

Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

weitere Kennzeichnungen (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen



Tellerrand e.V.

Speiseplan vom 27.04. - 01.05.2026

Preis pro Essen 6,05 Euro, bei Lieferung 7,05 Euro

Auf Vorbestellung auch Salatteller erhältlich! 6,00 Euro

(mit Hähnchenfleisch oder Schinken 7,00 Euro)

Wasser/Kaffee 0,50 Euro

Änderungen vorbehalten!

Voranmeldung erwünscht Telefon 0 24 06 - 97 97 885

Montag 27.04.26	Dienstag 28.04.26	Mittwoch 29.04.26	Donnerstag 30.04.26	Freitag 01.05.26
Rahmspinat- Pasta mit Lachs- stücken _{A1,C,G}	Gyros ₂ mit Zaziki _G , Reis & Krautsalat	Rouladen _{2'} Kartoffeln & Rotkohl	Käse-Lauch- suppe _G mit Brötchen _{A1}	1. Mai Feiertag Tellerrand geschlossen!
Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	
Kuchen _{A1,C,G}	Obst	Pudding _{G,3}	Milchreis _G	

Da wir **immer frisch kochen**, würden wir uns über eine **Voranmeldung** am besten am Vortag (gerne auch früher) bzw. maximal bis 08.30 Uhr am gleichen Tag freuen.

Zusatzstoffe

(1) mit Phosphat, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Farbstoff, (4) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmitteln, (6) mit Geschmacksverstärker

weitere Kennzeichnungen (8) mit Milcheiweiß, (9) mit Geflügelfleischanteil, (10) koffeinhaltig

Allergene

(A) enthält glutenhaltiges Getreide A1) Weizen / A2) Roggen / A3) Dinkel, (B) enthält Krebstiere, (C) enthält Eier, (D) enthält Fisch (E) enthält Erdnüsse

(F) enthält Soja (G) enthält Milch, Laktose, (H) enthält Schalenfrüchte H1) Haselnüsse, H2) Walnüsse, H3) Pistazien, H4) Mandeln, (I) enthält Sellerie,

(J) enthält Senf, (K) enthält Sesamsamen, (L) enthält Sulfite, (M) enthält Lupinen